

Imprimir

La eco-activista y productora ecológica Sandra Campos es entrevistada por el periodista Barcelonés Siscu Baiges, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad Autónoma de Barcelona i vicepresidente de la asociación Solidaridad y Comunicación.

Sandra Campos ha publicado “El libro de la tía, tips, reflejos y otros relatos pre y post pandemia”. En él reflexiona sobre cómo ha gestionado su cotidianidad en estos tiempos de pandemia de la Covid-19, la relación consigo misma, con su familia y la red de vida que habita este Planeta y sobre el momento decisivo que vive la Humanidad. Hemos querido acercarnos a estas reflexiones hablando con ella y planteándole algunas preguntas:

“El libro de la tía, tips, reflejos y otros relatos pre y post-pandemia”. ¿Por qué ese título? El primer ‘tip’ trata de que no hay que dejarse vencer por el miedo. ¿Cómo hacerlo? En esos tips propones cambios en nuestra forma de vivir. ¿Cómo los resumirías? “Hay que restablecer el equilibrio del Planeta”, dices. ¿En qué debería consistir este equilibrio?

El libro contiene 8 reflejos. El primero se titula “Nuannarpog”, una palabra que proviene de las lenguas esquimo aleutianas, que significa “sentirse feliz por el hecho de estar vivo”. Algunos dirán que eso es muy poco

¿Qué otras ideas resaltarías de esos reflejos de los que hablas en el libro?

Cierras el capítulo de reflejos hablando de la Biocivilización. ¿Cómo debería ser esa biocivilización que imaginas?

¿Apuestas por la filosofía ayurveda?

¿Y también apuestas contra el capitalismo?

Hay que caminar hacia la fraternidad, planteas. ¿Sabremos hacerlo?



Sandra Campos presenta “El libro de la tía, tips, reflejos y otros relatos pre y post pandemia”

Consigue tu ejemplar digital en la tienda virtual de la autora [www.espaidelsilenci.com/tienda](http://www.espaidelsilenci.com/tienda)

Sandra Campos