Imprimir

Ahora estamos en otro momento, saliendo de la cuarentena y de nuestras casas, por lo cual doy por terminada mi serie de Tips SinMiedo#SinPanico#CienxCientoResponsabiliad[i].

Llama la atención los millones de personas que entraron a la cuarentena y adaptaron sus espacios personales para seguir haciendo en la reducida área de su casa lo que hacían fuera de ella antes de la pandemia y salir igual que como entraron, otros millones de personas los aprovecharon para hacer una escuela de reflexión intensa sobre su vida, la colectiva y el medio ambiente aprovechando el tiempo para cambiar sus rutinas y con ellas iniciar el cambio de hábitos y consumos. Ahora comenzaremos a ver como esto se refleja en el mundo exterior puesto que es libre albedria de cada persona a que le quiere invertir su energía vital mientras dure su existencia en este planeta. Toda esta escuela intensa que hicimos o no encerrados en nuestras casas en cuarentena se reflejaran en breve en la vida colectiva, y es por ello que quiero invitarlos ahora a reflexionar sobre los “reflejos”, nuestras proyecciones.

Las nuevas corrientes de física nos explican como todo el universo es energía, concretamente la física cuántica y como para entenderlo hay que sumergimos en este mundo subatómico y entender cómo funciona el quantum. “El quantum se utiliza para referirse a una unidad mínima e indivisible”, “que expresa el movimiento mínimo de la naturaleza”.[ii] Al Salir de mi casa por primera vez he mirado el infinito del cielo, las estrellas lejanas y la inmensidad del mar mientras el viento me recordaba que estaba viva. Mi primera actitud ha sido de agradecimiento y mientras observaba todo estos que me rodeaba pensaba que si todo es energía y esa energía no es sólida como lo explicaba la física tradicional sino onda, yo estaría unida a todo eso mediante algo parecido a la cuerda de un instrumento musical, que cuando se le da un impulso genera una onda que se mueve por toda la cuerda y según como la pulsemos suena de una u otra forma. Por lo tanto si yo tengo esta capacidad instrumental y hago parte de este concierto de la vida quiero trabajar para

que mi instrumento suene muy bonito, armónico y equilibrado como parte de esa orquesta que interpreta el concierto de la vida.

Esas cuerdas que nos unen con todo reflejan nuestras proyecciones y como un impulso se manifiestan en el universo. Vaya imagen más bonita para entender que estamos articulados y entrelazados. Reflejemos lo mejor de nosotros en cada momento vital.

He pasado mi periodo de reflexión sobre mi vida cotidiana y mis rutinas, ahora trabajo en construir nuevas rutinas y nuevos hábitos que sean reflejo de lo aprendido y que sean el pulsar musical que yo aporte a ese concierto. Por lo tanto trabajo en cambiar el ángulo con el cual miro las cosas, las maneras de hacerlas y el contenido que le doy a los diferentes momentos de mi vida. Cambiar es un ejercicio diario, pero el permitirnos nuevos ángulos y estar atentos de todo lo que hacemos nos ayudan a lograrlo.

---

[i]“ Serie Tips” para gestionar la cuarentena según mi vivencia y experiencia en Barcelona. Tip#1, Tip#2, Tip#3, Tip#4, Tip #5, Tip #6 i Tip #7
https://sandracampo2013.wordpress.com/

[ii] https://ca.wikipedia.org/wiki/Qu%C3%A0ntum

Sandra Campos, Sandra Campos Eco activista www.biocivilizacion.org, productora Ecológica del Ghee Caldes d’Estrac www.espaidelsilenci.com